

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся на 2024-2025гг.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

День недели	1 неделя														
	Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	C	A	B1	B2	
понедельник	Сб.Москва № 20	Салат из помидоров и перца*	16.71	60	0.6	3.6	2.6	45.5	39	9.6	1.2	9.2	0	0.04	0.06
	Сб.Москва №118	Суп картофельный с горохом	11.45	200	4.39	3.79	17.79	127	60.46	23.24	0.8	1.03	0.12	0.1	0.09
	сб. Москва № 208	Плов из птицы (без кости)	67.04	200	18.3	19.51	51.03	432.1	180.72	29.77	0.9	2.1	0.1	0.16	0.24
	сб. Москва № 394	Компот из свежих яблок	10.79	180	0.19	0.19	13.74	55.8	16.96	4.37	1.09	8.02	0	0.01	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03
	Пр. производство	Хлеб ржаной	1.88	25	1.17	0.17	12.45	42.8	42	11.5	0.4	0	0	0.025	0.01
		<b>ИТОГО :</b>	<b>111.12</b>		<b>26.84</b>	<b>27.64</b>	<b>112.01</b>	<b>771.21</b>	<b>348.14</b>	<b>84.78</b>	<b>4.79</b>	<b>20.35</b>	<b>0.22</b>	<b>0.38</b>	<b>0.44</b>
вторник	сб Москва№56	Салат из моркови с огурцом и зел горош*	12.49	60	0.79	3.03	4.98	60	21.66	14.6	0.38	4.26	0	0.03	0.03
	Сб.Москва №150	Щи из свежей капусты со сметаной	14.31	200/5	1.58	4.3	7.46	75.2	33.95	16.9	0.3	4.71	0.2	0.07	0.05
	Сб.рецепт2017 № 282	Оладьи из печени в соусе	45.47	90	15.28	12.81	16.25	191.02	98.65	28.1	1.5	2.12	0.03	0.11	0.18
	сб. Москва № 445	Каша гречневая вязкая	10.61	150	3.16	6.61	33.8	220.5	17.23	3.8	0.1	0	0.01	0.13	0.13
	Сб.Уфа 2014 № 699	Напиток апельсиновый	8.86	180	0.16	0.17	12.4	55.1	108.56	3.93	0.8	7.22	0	0.01	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03
	Пр. производство	Хлеб ржаной	1.88	25	1.17	0.17	12.45	42.8	42	11.5	0.4	0	0	0.025	0.01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>96.87</b>		<b>24.33</b>	<b>27.47</b>	<b>101.74</b>	<b>712.63</b>	<b>331.05</b>	<b>85.13</b>	<b>3.88</b>	<b>18.31</b>	<b>0.24</b>	<b>0.42</b>	<b>0.44</b>	
среда	сб Москва № 38	Салат Школьные годы*	14.12	60	0.71	3.07	2.11	89	49.25	9.5	0.4	5.22	0	0.02	0.02
	Сб.Москва №122	Суп картофельный с вермишелью	12.49	200	2.29	3.65	28.3	111.2	26.78	21.6	0.1	3.2	0.1	0.11	0.09
	Сб.Москва №210	Рагу из птицы	54.63	200	20.41	18.34	36.24	372	185.72	32.84	2.4	5.84	0.13	0.15	0.26
	Сб.Москва №395	Компот из смеси сухофруктов	6.32	180	0	0	8.98	93.6	18	0.00	1.1	4.7	0	0	0
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03
	Пр. производство	Хлеб ржаной	1.88	25	1.17	0.17	12.45	42.8	42	11.5	0.4	0	0	0.025	0.01
		<b>ИТОГО :</b>	<b>92.69</b>		<b>26.77</b>	<b>25.61</b>	<b>102.48</b>	<b>776.61</b>	<b>330.75</b>	<b>81.74</b>	<b>4.8</b>	<b>18.96</b>	<b>0.23</b>	<b>0.35</b>	<b>0.41</b>
четверг	Сб.рецепт2004 №25	Салат Степной с свежим огурцом*	9.9	60	0.98	3.06	9.48	43	62.1	9.8	0.08	9.7	0.01	0.05	0.06
	Сб.Москва № 98	Суп Крестьянский	10.46	200	1.19	3.93	14.87	91.8	68.7	11.34	0.46	7.9	0.12	0.03	0.09
	Сб.Москва №157	Ежики мясные в соусе	52.34	90	11.71	11	33.86	238.5	119.92	23.55	1.03	2.7	0.06	0.16	0.08
	Сб.2004г №104	Гороховое пюре	15.92	150	6.4	6.75	12.24	195	24.52	19.82	0.6	0	0.09	0.05	0.15
	54-3гн	Чай с сахаром	2.08	200	0.2	0	6.5	26.8	4.5	3.80	0.73	0.4	0.03	0	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03
	Пр. производство	Хлеб ржаной	1.88	25	1.17	0.17	12.45	42.8	42	11.5	0.4	0	0	0.025	0.01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>95.83</b>		<b>23.84</b>	<b>25.29</b>	<b>103.80</b>	<b>705.91</b>	<b>330.74</b>	<b>86.11</b>	<b>3.7</b>	<b>20.7</b>	<b>0.22</b>	<b>0.36</b>	<b>0.43</b>	
пятница	Сб.Москва №45	Салат из белокочанной капусты*	5.64	60	0.92	3.04	5.42	52	30.97	8.7	0.37	10	0	0.01	0.02
	Единый сборник№96	Борщ с фасолью и картофелем со сметан	14.37	200/5	5.45	3.7	8.76	80	38.2	15.4	1.29	6.16	0.07	0.04	0.2
	Ед.сборник № 364	Котлета мясо-картофельная в соусе	59.85	90	10.3	11.6	15.4	151.2	126.4	20.1	1.6	0.14	0.04	0.1	0.08
	Сб.Москва №447	Макароны отварные	12.56	150	6.57	5.98	41.85	253.8	37.14	30	0.1	0	0.1	0.14	0.08
	Сб.Москва № 482	Кисель из концентрата плодово-ягодный	5.94	200	0	0	15	60	84	0	0.2	2.7	0	0.05	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	1.8	0.4	0	0	0.045	0.03
	Пр. производство	Хлеб ржаной	1.88	25	1.17	0.17	12.45	42.8	42	11.5	0.4	0	0	0.025	0.01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>103.49</b>		<b>26.6</b>	<b>24.87</b>	<b>113.28</b>	<b>707.81</b>	<b>367.71</b>	<b>87.5</b>	<b>4.26</b>	<b>19</b>	<b>0.21</b>	<b>0.41</b>	<b>0.43</b>	
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>500.00</b>		<b>128.38</b>	<b>130.88</b>	<b>533.31</b>	<b>3674.2</b>	<b>1708.4</b>	<b>425.26</b>	<b>21.43</b>	<b>97.32</b>	<b>1.12</b>	<b>1.92</b>	<b>2.15</b>	
	Средняя в день	100.00		25.676	26.176	106.66	734.83	341.68	85.052	4.29	19.464	0.22	0.38	0.43	

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся на 2024-25 гг.

возрастная категория с 7 до11лет

День недели		1 Неделя			Завтрак											
		Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	C	A	B1	B2	
понедельник	Сб. Москва №12	Огурец свежий в нарезке*	11.35	60	0.48	0.05	1.56	64	13.8	8.4	0.38	9	0	0.03	0.03	
	Сб.Москва № 265	Макароны с сыром	25.01	205/10	12.85	15.98	48.8	357.1	209.6	39.12	1.23	2.69	0.09	0.18	0.16	
	54-2гн	Чай с сахаром	2.08	200	0.2	0	6.5	26.8	4.5	3.8	0.73	0.4	0.03	0	0.01	
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2.54	35	2.17	0.3	11.2	52	7	4.9	0.31	0	0.03	0.03	0.01	
		<b>ИТОГО :</b>	<b>40.98</b>	<b>510</b>	<b>15.7</b>	<b>16.33</b>	<b>68.06</b>	<b>499.9</b>	<b>234.9</b>	<b>56.22</b>	<b>2.65</b>	<b>12.09</b>	<b>0.15</b>	<b>0.24</b>	<b>0.28</b>	
вторник	Ед. сборник №308	Котлета рыбная любительская с/с	32.92	90/30	11.49	10.86	6.54	187.7	70.72	28.2	1.65	1.21	0.04	0.06	0.1	
	Сб.Москва №443	Картофельное пюре	19.77	150	3.24	5.59	32.75	186.9	69.5	16.5	0.8	8.91	0.08	0.12	0.15	
	Сб.Москва № 484	Кисель из концентрата пл-яг.	5.94	200	0	0	15	60	84	0	0.2	2.7	0	0.05	0.01	
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2.90	40	2.48	0.32	12.8	60.46	8	5.6	0.35	0	0.03	0.03	0.05	
		<b>ИТОГО :</b>	<b>61.53</b>	<b>510</b>	<b>17.21</b>	<b>16.77</b>	<b>67.09</b>	<b>495.06</b>	<b>232.22</b>	<b>50.3</b>	<b>3</b>	<b>12.82</b>	<b>0.15</b>	<b>0.26</b>	<b>0.31</b>	
среда	Сб. Москва № 398	Блины с начинкой п/ф	23.35	60	3.37	4.82	26.32	169.4	53.2	13.7	0.74	0.12	0.02	0.15	0.06	
	Сб. Москва № 327	Каша молочная "Дружба"	20.67	200/5	8.92	9.75	32.37	257.7	105.24	32.45	1.35	6.9	0.04	0.13	0.16	
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	5.16	200	1.6	1.1	8.7	50.9	57	9.9	0.6	10.3	0.09	0.01	0.07	
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2.54	35	2.17	0.3	11.2	52	7	4.9	0.31	0	0.03	0.03	0.01	
		<b>ИТОГО :</b>	<b>51.72</b>	<b>500</b>	<b>16.06</b>	<b>15.97</b>	<b>78.59</b>	<b>530</b>	<b>222.44</b>	<b>60.95</b>	<b>3</b>	<b>17.32</b>	<b>0.18</b>	<b>0.32</b>	<b>0.3</b>	
четверг	сб Москва№355	Сырники из творога с джемом**	75.69	150/20	13.5	15.9	33.67	324.1	102.5	21.6	1.07	0.3	0.09	0.17	0.17	
	Сб.Москва № 462	Какао с молоком	13.94	200	3.3	2.9	13.08	94	111.3	22.2	0.65	0.7	0.02	0.03	0.03	
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2.54	35	2.17	0.3	11.2	52	7	4.9	0.31	0	0.03	0.03	0.01	
	пром.	Фрукт *** (яблоко)	26.52	130	0.04	0	15.74	105.6	54	12	1.5	12.6	0	0.04	0.09	
		<b>ИТОГО :</b>	<b>118.69</b>	<b>535</b>	<b>19.01</b>	<b>19.1</b>	<b>73.69</b>	<b>575.7</b>	<b>274.8</b>	<b>60.7</b>	<b>3</b>	<b>13.6</b>	<b>0.14</b>	<b>0.27</b>	<b>0.3</b>	
пятница	сб. Москва № 220	Куры тушеные с овощами	49.19	120	11.38	9.7	13.08	196.5	187.1	43.5	1.3	12.5	0.07	0.07	0.1	
	сб. Москва № 445	Каша гречневая вязкая	10.61	150	3.16	6.61	33.08	220.5	17.23	3.8	0.1	0	0.01	0.13	0.08	
	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	6.86	200	1.6	1.1	8.7	50.9	57	9.9	0.77	0.03	0.07	0.01	0.07	
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2.90	40	2.48	0.32	12.8	60.46	8	5.6	0.35	0	0.03	0.03	0.05	
		<b>ИТОГО :</b>	<b>69.56</b>	<b>510</b>	<b>18.62</b>	<b>17.73</b>	<b>67.66</b>	<b>528.36</b>	<b>269.33</b>	<b>62.8</b>	<b>3</b>	<b>12.53</b>	<b>0.18</b>	<b>0.24</b>	<b>0.3</b>	
		<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>342.48</b>		<b>86.6</b>	<b>85.9</b>	<b>355.09</b>	<b>2629</b>	<b>1233.7</b>	<b>290.97</b>	<b>14.65</b>	<b>68.36</b>	<b>0.8</b>	<b>1.33</b>	<b>1.49</b>	
		Средняя в день	<b>68.50</b>		<b>17.32</b>	<b>17.18</b>	<b>71.018</b>	<b>525.8</b>	<b>246.74</b>	<b>58.194</b>	<b>2.9</b>	<b>13.672</b>	<b>0.16</b>	<b>0.3</b>	<b>0.298</b>	

\* овощи в нарезке и салаты - допускается выдача иных овощей или салатов посезонно

\*\* допускается выдача различных фруктовых джемов и повидло.

\*\*\* допускается выдача иных фруктов

\*\*\*\* допускается замена на блюдо Paгу из овощей

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся на 2024-25 гг.

Возрастная категория с 7 до 11лет

	Наименование блюд	2 неделя			Обед											
		Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	C	A	B1	B2		
сб Москва № 38	Салат Школьные годы*	14.12	60	0.71	3.07	2.11	89	49.25	9.5	0.4	5.22	0	0.02	0.02		
Сб.Москва №10	Рассольник Ленинградс	16.65	200/5	2.02	7.4	14.1	106.4	50.76	15.6	1	13	0.02	0.08	0.06		
Сб.Москва №20	Биточки рубленые из п	39.75	90	14.24	9.1	11.71	189.71	110.34	12	1.52	0.03	0.09	0.06	0.21		
Сб.Москва №44	Макароны отварные	12.56	150	6.57	5.98	41.85	253.8	37.14	30	0.1	0	0.1	0.14	0.08		
Сб.Москва № 48	Кисель из концентрата	5.94	200	0	0	15	60	84	0	0.2	2.7	0	0.05	0.01		
Рецептура№88	Хлеб домашний подовы	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03		

Пр. производств	Хлеб ржаной	1.88	25	1.17	0.17	12.45	42.8	42	11.5	0.4	0	0	0.025	0.01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>94.15</b>		<b>26.9</b>	<b>26.1</b>	<b>111.62</b>	<b>809.72</b>	<b>382.49</b>	<b>84.9</b>	<b>4.02</b>	<b>20.95</b>	<b>0.21</b>	<b>0.42</b>	<b>0.42</b>
Единый сборник	Салат из свежих огурцов	15	60	0.48	3.6	1.56	60.8	11.4	7.8	0.32	3.5	0	0.02	0.09
Сб.рец1982№10	Суп картофельный с кл	12.94	200	4.86	3.65	28.9	98.3	61.77	12.04	0.01	2.6	0.12	0.09	0
Ед. сборник №30	Котлета рыбная любит	32.92	90/30	11.49	10.86	6.54	187.7	70.72	28.2	1.65	1.21	0.04	0.06	0.14
Сб.Москва №44	Картофельное пюре	19.77	150	3.24	5.59	32.75	186.9	69.5	16.5	0.8	3.91	0.08	0.12	0.15
Сб. Уфа 2014 №	Напиток апельсиновый	9.84	200	0.18	0.19	13.97	61.2	120.6	4.37	1.09	8.02	0	0.02	0.01
Рецептура№88	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03
Пр. производств	Хлеб ржаной	1.88	25	1.17	0.17	12.45	42.8	42	11.5	0.4	0	0	0.025	0.01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>95.6</b>		<b>23.61</b>	<b>24.44</b>	<b>110.57</b>	<b>705.71</b>	<b>384.99</b>	<b>86.71</b>	<b>4.67</b>	<b>19.24</b>	<b>0.24</b>	<b>0.38</b>	<b>0.43</b>
Сб.Москва №37	Салат "Студенческий"	12.57	60	2.13	7.15	5.39	95	38.94	7.21	0.61	3.4	0.02	0.05	0.06
Сб.Москва №15	Щи из свежей капусты	14.31	200/5	1.58	4.3	17.46	75.2	33.95	16.9	0.3	4.7	0.2	0.07	0.05
сб. Москва № 19	Тефтели из говядины в	42.37	100	10.84	8.9	37.44	237.5	170.3	21.87	1.51	8.2	0.01	0.12	0.13
Сб.2004г №104	Гороховое пюре	15.92	150	6.4	6.75	12.24	195	24.52	19.82	0.6	0	0.09	0.05	0.15
Сб.Москва №39	Компот из смеси сухоф	6.32	180	0	0	8.98	93.6	18	0	1.1	4.7	0	0	0
Рецептура№88	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03
Пр. производств	Хлеб ржаной	1.88	25	1.17	0.17	12.45	42.8	42	11.5	0.4	0	0	0.025	0.01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>96.62</b>		<b>24.31</b>	<b>27.65</b>	<b>108.36</b>	<b>807.11</b>	<b>336.71</b>	<b>83.6</b>	<b>4.92</b>	<b>21</b>	<b>0.24</b>	<b>0.36</b>	<b>0.43</b>
Сб.Москва № 61	Салат из свежих помид	16.91	60	0.65	3.08	2.76	60	72.08	10.61	0.5	12.2	0	0.02	0.02
Сб.Москва №12	Суп картофельный с ве	12.49	200	2.29	3.65	28.3	111.2	26.78	21.6	0.1	3.2	0.1	0.11	0.09
Сб.Москва № 17	Котлета московская с с	61.73	75/30	12.72	11.39	10.78	189.11	115.41	11.83	1.7	0.67	0.03	0.15	0.18
54-5г	Каша перловая рассып	12.97	150	4.42	4.25	30.45	187.1	19.5	14.25	0.3	0	0.02	0.04	0.03
54-3гн	Чай с сахаром и лимон	5.16	200	1.6	1.1	8.7	50.9	57	9.9	0.6	10.3	0.09	0.01	0.07
Рецептура№88	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03
Пр. производств	Хлеб ржаной	1.88	25	1.17	0.17	12.45	42.8	42	11.5	0.4	0	0	0.025	0.01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>114.39</b>		<b>25.04</b>	<b>24.02</b>	<b>107.84</b>	<b>709.12</b>	<b>341.77</b>	<b>85.99</b>	<b>4.00</b>	<b>20.48</b>	<b>0.24</b>	<b>0.4</b>	<b>0.43</b>
Сб.Москва №45	Салат из белокочанной	5.64	60	0.92	3.04	5.42	52	30.97	8.7	0.37	10	0	0.01	0.02
сб. Москва № 98	Свекольник со сметано	16.9	200/5	4.94	3.7	18.76	118	36.4	15.4	0.9	3.38	0.13	0.08	0.09
сб. Москва № 22	Куры тушеные с овоща	49.19	120	11.38	9.7	13.08	196.5	187.1	33.5	1.3	1.25	0.07	0.07	0.14
Сб.Москва №44	Каша гречневая вязкая	10.61	150	3.16	6.61	33.8	220.45	17.23	3.8	0.1	0	0.01	0.13	0.13
Сб. 2004г № 631	Компот из свежих ябло	11.99	200	0.21	0.21	15.27	62	18.84	4.85	1.21	8.91	0	0.01	0.01
Рецептура№88	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03
Пр. производств	Хлеб ржаной	1.88	25	1.17	0.17	12.45	42.8	42	11.5	0.4	0	0	0.025	0.01
	<b>ИТОГО :</b>	<b>99.46</b>		<b>23.97</b>	<b>23.81</b>	<b>113.18</b>	<b>759.76</b>	<b>341.54</b>	<b>84.05</b>	<b>4.68</b>	<b>23.54</b>	<b>0.21</b>	<b>0.37</b>	<b>0.43</b>
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>500.22</b>		<b>123.83</b>	<b>126.02</b>	<b>551.57</b>	<b>3791.4</b>	<b>1680</b>	<b>425.25</b>	<b>22.29</b>	<b>105.21</b>	<b>1.14</b>	<b>1.93</b>	<b>2.14</b>
	Средняя в день	100.04		24.766	25.204	110.31	758.28	336	85.05	4.46	21.042	0.23	0.39	0.43

#### ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся на 2024-2025 гг  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

День недели		2 неделя				Завтрак									
		Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Fe	С	А	В1	В2
понеделник	сб. Москва № 395	Вареники с творогом п/ф	53.69	155	15.3	14.56	34.53	287.05	161.2	28.7	0.46	1.53	0.04	0.21	0.17
	54-4гн	Чай с сахаром	2.08	200	0.2	1.1	6.5	26.8	4.5	3.8	0.73	0.4	0.03	0	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2.54	35	2.17	0.3	11.2	52	7	4.9	0.31	0	0.03	0	0.01
	Пром	Фрукт***	26.52	130	0.04	0	15.74	105.6	54	13	1.5	12.6	0.04	0.04	0.09
		<b>ИТОГО :</b>	<b>84.83</b>	<b>520</b>	<b>17.71</b>	<b>15.96</b>	<b>67.97</b>	<b>471.45</b>	<b>226.7</b>	<b>50.4</b>	<b>3</b>	<b>14.53</b>	<b>0.14</b>	<b>0.25</b>	<b>0.28</b>

вторник	54-25м	Курица тушенная с морковью	47.34	90	11.69	6.13	3.96	113.8	120.7	45.5	1.99	12.2	0.09	0.08	0.06
	сб. Москва № 445	Каша гречневая вязкая	12.74	180	3.79	7.93	39.69	254.6	40.68	4.56	0.12	0	0.02	0.15	0.15
	Сб.Москва № 422	Кофейный напиток с молоком	8.66	200	1.4	1.6	22.31	105	60.4	7	0.09	0.65	0.01	0.02	0.07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2.54	35	2.17	0.3	11.2	52	7	4.9	0.31	0	0.03	0	0.01
		<b>ИТОГО :</b>		<b>71.28</b>	<b>505</b>	<b>19.05</b>	<b>15.96</b>	<b>77.16</b>	<b>525.4</b>	<b>228.78</b>	<b>61.96</b>	<b>2.51</b>	<b>12.85</b>	<b>0.15</b>	<b>0.25</b>
среда	сб.Москва №90	Бутерброд с сыром	17.47	20/40	7.7	2.7	19.62	137.3	73.8	15.5	0.52	2.32	0.04	0.07	0.08
	Сб. Москва № 321	Каша вязкая геркулесовая с маслом	19.83	205	7.22	13.51	31.19	277.2	137.88	27.12	1.4	1.19	0.06	0.18	0.15
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	5.16	200	1.6	1.1	8.7	50.9	57	9.9	0.6	10.3	0.03	0.01	0.07
	Пр. производство	Печенье	6.70	36	1.8	2.4	11.6	70.8	4.8	7.2	0.36	0	0.01	0.04	0.05
		<b>ИТОГО :</b>		<b>49.16</b>	<b>501</b>	<b>18.32</b>	<b>19.71</b>	<b>71.11</b>	<b>536.2</b>	<b>273.48</b>	<b>59.72</b>	<b>2.88</b>	<b>13.81</b>	<b>0.14</b>	<b>0.3</b>
четверг	сб. Москва № 62	Салат из моркови с сахаром	7.08	60	0.74	0.06	6.88	69.2	15.5	21.6	0.4	2.02	0.11	0.05	0.2
	Единый сб.№ 276	Омлет с отварным картофелем	58.38	200	13	16.2	44.2	298.5	143	23.8	1.7	7.3	0.03	0.16	0.11
	Сб.Москва № 484	Кисель из концентрата пл-яг.	5.94	200	0	0	15	60	84	0	0.2	2.7	0	0.05	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2.90	40	2.17	0.3	11.2	52	7	4.9	0.31	0	0.03	0	0.01
		<b>ИТОГО :</b>		<b>74.30</b>	<b>500</b>	<b>15.91</b>	<b>16.56</b>	<b>77.28</b>	<b>479.7</b>	<b>249.5</b>	<b>50.3</b>	<b>2.61</b>	<b>12.02</b>	<b>0.17</b>	<b>0.26</b>
пятница	Сб.Москва № 157	Голубцы ленивые в соусе	43.23	90	8.8	8.91	15.21	216.25	172.42	17	1.41	13.96	0.08	0.1	0.13
	Сб.Москва№ 447	Макароны отварные	15.06	180	6.57	5.98	41.85	253.8	37.14	30.09	0.1	0	0.01	0.14	0.17
	54-4гн	Чай с сахаром	2.08	200	0.2	1.1	6.5	26.8	4.5	3.8	0.73	0.4	0.03	0	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	2.54	35	2.17	0.3	11.2	52	7	4.9	0.31	0	0.03	0	0.01
		<b>ИТОГО :</b>		<b>62.91</b>	<b>505</b>	<b>17.74</b>	<b>16.29</b>	<b>74.76</b>	<b>548.85</b>	<b>221.06</b>	<b>55.79</b>	<b>2.55</b>	<b>14.36</b>	<b>0.15</b>	<b>0.24</b>
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ</b>		<b>342.48</b>		<b>88.73</b>	<b>84.48</b>	<b>368.28</b>	<b>2561.6</b>	<b>1199.5</b>	<b>278.17</b>	<b>13.55</b>	<b>67.57</b>	<b>0.75</b>	<b>1.3</b>	<b>1.57</b>
	Средняя в день		68.50		17.746	16.896	73.656	512.32	239.9	55.634	2.71	13.514	0.15	0.26	0.31

|