

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**  
По городским школьным столовым для питания учащихся в период 2024-2025 гг.  
Возрастная категория с 12 лет

День недели	1 неделя														
	Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	C	A	B1	B2	
понедельник	Единый сб№20	Салат из помидоров и перца*	27.85	100	1	6.1	4.3	75.83	65	16	2	11.6	0	0.05	0.08
	Сб.Москва №118	Суп картофельный с горохом	14.31	250	5.4	4.14	20.2	158.7	70.6	25.05	0.4	1.3	0.15	0.12	0.11
	Сб.Москва №208	Плов из птицы (без кости)	118.02	300	20.5	20.3	53.6	483.6	190.7	32.8	1.6	3	0.13	0.2	0.28
	сб. 2004 № 631	Компот из свежих яблок	11.98	200	0.21	0.21	15.27	62	18.8	4.85	1.21	8.91	0	0.01	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пр. производство	Хлеб ржаной	3.02	40	1.9	0.3	19.9	68.5	57.2	18.4	0.6	0	0	0.04	0.02
		<b>ИТОГО :</b>	<b>178.79</b>	<b>930</b>	<b>31.5</b>	<b>31.5</b>	<b>131.3</b>	<b>904.83</b>	<b>412.3</b>	<b>104.1</b>	<b>6.26</b>	<b>24.81</b>	<b>0.28</b>	<b>0.47</b>	<b>0.57</b>
вторник	сб Москва№ 56	Салат из моркови с огурцом и зел. горош	20.82	100	1.32	5.05	8.3	100	26.1	23.1	0.63	7.1	0	0.04	0.05
	Сб.Москва №150	Щи из свежей капусты со сметаной	15.64	250/5	1.91	5.6	12.1	88.5	42.23	18.5	0.57	5.66	0.25	0.08	0.06
	сб рецеп2017№282	Оладьи из печени в соусе	52.78	100	16.99	12.36	16.7	204	109.6	28.5	1.8	3.12	0.05	0.12	0.2
	сб. Москва № 445	Каша гречневая вязкая	12.73	180	3.79	7.93	39.7	264.6	20.67	4.16	0.12	0	0.02	0.13	0.13
	Сб.Уфа2014 №699	Напиток апельсиновый	9.84	200	0.17	0.18	13.7	61.2	120.6	4.37	0.9	8.02	0	0.01	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пр. производство	Хлеб ржаной	3.02	40	1.9	0.3	19.9	68.5	57.2	18.4	0.6	0	0	0.04	0.02
	<b>ИТОГО :</b>	<b>118.44</b>	<b>985</b>	<b>29.78</b>	<b>31.87</b>	<b>128.43</b>	<b>843</b>	<b>418.1</b>	<b>104.03</b>	<b>5.5</b>	<b>23.9</b>	<b>0.32</b>	<b>0.47</b>	<b>0.54</b>	
среда	Сб. Москва №38	Салат Школьные годы*	23.53	100	0.88	5.12	3.52	118.3	62.1	10.83	0.57	6.7	0	0.03	0.03
	Сб.Москва №122	Суп картофельный с вермишелью	15.61	250	2.86	4.56	31.4	129.5	30.5	24.7	0.13	4	0.13	0.12	0.1
	Сб.Москва №210	Рагу из птицы	96.84	300	22.62	21.5	50.4	451.3	238.6	41.3	3.2	7.76	0.19	0.22	0.35
	Сб.Москва №395	Компот из смеси сухофруктов	6.32	180	0	0	8.98	93.6	18	0	1.1	4.7	0	0	0
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пр. производство	Хлеб ржаной	3.02	40	1.9	0.3	19.9	68.5	57.2	18.4	0.6	0	0	0.04	0.02
		<b>ИТОГО :</b>	<b>148.93</b>	<b>960</b>	<b>31.96</b>	<b>31.93</b>	<b>132.23</b>	<b>917.4</b>	<b>416.4</b>	<b>102.23</b>	<b>6.05</b>	<b>23.16</b>	<b>0.32</b>	<b>0.46</b>	<b>0.57</b>
четверг	Сб.рец2004 №25	Салат Степной с свежим огурцом*	16.5	100	1.03	5.1	13.8	61.6	76.8	11.3	0.13	10.2	0.02	0.06	0.07
	Сб.Москва №128	Суп Крестьянский	13.07	250	1.49	4.91	18.19	114.75	65.87	14.17	0.57	4.87	0.13	0.04	0.1
	Сб.Москва №157	Ежики мясные в соусе	87.22	150	14.52	8.33	40.43	331.5	119.87	29.23	1.72	4.5	0.08	0.18	0.12
	Сб.2004г №104	Гороховое пюре	19.1	180	7.18	8.1	14.69	234	29.4	23.78	0.72	0	0.1	0.06	0.13
	54-3гн	Чай с сахаром	2.08	200	1.6	1.1	8.7	50.9	57	01.00	0.6	10.3	0.09	0.01	0.07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пр. производство	Хлеб ржаной	3.02	40	1.9	0.3	19	68.5	57.2	18.4	0.6	0	0	0.04	0.02
	<b>ИТОГО :</b>	<b>144.6</b>	<b>957</b>	<b>31.42</b>	<b>28.29</b>	<b>132.8</b>	<b>917.45</b>	<b>416.14</b>	<b>103.88</b>	<b>5.47</b>	<b>23.37</b>	<b>0.34</b>	<b>0.44</b>	<b>0.58</b>	
пятница	Сб.Москва №45	Салат из белокочанной капусты *	9.4	100	1.13	5.06	5.03	76.6	67.2	9.5	0.54	12.19	0	0.03	0.05
	Единый сборник№96	Борщ с фасолью и картофелем со сметан	17.52	250/5	6.38	4.6	9.55	99.51	47.52	18.7	1.6	7.96	0.09	0.06	0.25
	Ед.сборник № 364	Котлета мясо-картофельная в соусе	69.91	100	11.7	16.2	17.11	168	140.4	22.1	1.78	0.15	0.07	0.1	0.09
	Сб.Москва №447	Макароны отварные	15.07	180	7.88	7.17	48.22	304.6	44.57	34.8	0.12	0	0.12	0.15	0.09
	Сб.Москва №484	Кисель из концентрата пл-ягодный	5.94	200	0	0	15	60	34	0	0.02	0.7	0	0.05	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пр. производство	Хлеб ржаной	3.02	40	1.9	0.3	19.9	68.5	57.2	18.4	0.6	0	0	0.04	0.02
	<b>ИТОГО :</b>	<b>124.47</b>	<b>965</b>	<b>32.69</b>	<b>31.72</b>	<b>132.84</b>	<b>833.41</b>	<b>400.89</b>	<b>101.9</b>	<b>5.5</b>	<b>21</b>	<b>0.28</b>	<b>0.48</b>	<b>0.58</b>	
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>715.23</b>		<b>157.35</b>	<b>155.31</b>	<b>657.64</b>	<b>4416.1</b>	<b>2063.8</b>	<b>516.14</b>	<b>28.78</b>	<b>116.24</b>	<b>1.54</b>	<b>2.32</b>	<b>2.84</b>	
	Средняя в день	143.05		31.47	31.062	131.53	883.22	412.77	103.23	5.76	23.248	0.31	0.46	0.57	

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся в период 2024-2025 гг.  
возрастная категория с 12 лет

День недели		1 Неделя			Завтрак										
		Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	C	A	B1	B2
понедельник	Сб. Москва №59	Салат из свежих огурцов*	26.48	100	0.73	5.05	2.4	88.3	23.15	13.08	0.57	11.27	0	0.03	0.07
	Сб.Москва № 265	Макароны с сыром	36.88	210/15	13.65	16.72	51.07	373.7	214.5	40.94	1.3	2.81	0.12	0.2	0.17
	54-2гн	Чай с сахаром	2.08	200	0.2	0	6.5	26.8	4.5	3.8	0.73	0.4	0.03	0	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.25	45	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
		<b>ИТОГО :</b>	<b>68.69</b>	<b>570</b>	<b>18.28</b>	<b>22.22</b>	<b>78</b>	<b>545</b>	<b>252.15</b>	<b>64.82</b>	<b>4.5</b>	<b>14.48</b>	<b>0.15</b>	<b>0.28</b>	<b>0.32</b>
вторник	Ед. сборник № 299	Горбуша тушеная в томате с овощами	68.80	100	12.74	12.01	7.23	207.21	78.35	31.33	1.83	1.34	0.05	0.07	0.12
	Сб.Москва №443	Картофельное пюре	26.34	200	5.89	6.71	36.3	224.3	83.4	19.8	0.96	9.7	0.1	0.13	0.16
	сб. Москва №484	Кисель из концентрата пл-ягодный	5.94	200	0	0	15	60	54	0	0.2	2.7	0	0.05	0.01
	Рецептура № 88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
		<b>ИТОГО :</b>	<b>104.69</b>	<b>550</b>	<b>22.33</b>	<b>19.17</b>	<b>76.56</b>	<b>547.71</b>	<b>225.75</b>	<b>58.13</b>	<b>3.81</b>	<b>17.28</b>	<b>0.15</b>	<b>0.3</b>	<b>0.36</b>
среда	Сб. Москва № 398	Блины с начинкой п/ф	23.35	60	3.37	4.82	26.32	169.4	53.2	13.7	0.74	0.12	0.02	0.15	0.06
	Сб.Москва № 327	Каша молочная Дружба	24.25	250/5	11.09	12.13	40.26	320.5	130.8	40.36	1.88	7.08	0.05	0.14	0.17
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	5.16	200	1.6	1.1	8.7	50.9	57	9.9	0.6	10.3	0.09	0.01	0.07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03
		<b>ИТОГО :</b>	<b>56.01</b>	<b>565</b>	<b>18.25</b>	<b>18.43</b>	<b>89.68</b>	<b>608.81</b>	<b>250</b>	<b>70.26</b>	<b>3.62</b>	<b>17.5</b>	<b>0.16</b>	<b>0.345</b>	<b>0.33</b>
четверг	сб Москва№355	Сырники из творога с джемом**	75.69	150/20	13.5	15.9	33.67	324.1	102.5	21.6	1.07	0.3	0.09	0.17	0.17
	Сб.Москва № 421	Какао с молоком	13.94	200	3.3	2.9	13.08	94	111.3	22.2	0.65	0.7	0.02	0.03	0.03
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пром.	Фрукт (яблоко)***	26.52	130	0.05	0	18.16	121.8	60.3	13.85	1.73	14.54	0	0.05	0.1
		<b>ИТОГО :</b>	<b>119.76</b>	<b>550</b>	<b>20.55</b>	<b>19.25</b>	<b>82.94</b>	<b>596.1</b>	<b>284.1</b>	<b>64.65</b>	<b>3.9</b>	<b>15.54</b>	<b>0.11</b>	<b>0.3</b>	<b>0.37</b>
пятница	сб. Москва № 220	Куры тушеные с овощами	49.19	120	11.38	9.7	13.08	196.5	187.1	43.5	1.3	12.5	0.07	0.07	0.1
	сб. Москва № 445	Каша гречневая вязкая	12.73	180	3.79	7.93	39.7	264.6	20.67	4.56	0.12	0	0.02	0.15	0.09
	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	6.86	200	1.6	1.1	8.7	50.9	57	9.9	0.77	0.03	0.07	0.01	0.07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
		<b>ИТОГО :</b>	<b>72.39</b>	<b>550</b>	<b>20.47</b>	<b>19.18</b>	<b>76.6</b>	<b>568.2</b>	<b>274.77</b>	<b>64.96</b>	<b>3.64</b>	<b>12.53</b>	<b>0.16</b>	<b>0.28</b>	<b>0.33</b>
		<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>421.54</b>		<b>99.88</b>	<b>98.25</b>	<b>403.78</b>	<b>2865.8</b>	<b>1286.8</b>	<b>322.82</b>	<b>19.47</b>	<b>77.33</b>	<b>0.73</b>	<b>1.505</b>	<b>1.71</b>
		Средняя в день	<b>84.31</b>		<b>19.976</b>	<b>19.65</b>	<b>80.756</b>	<b>573.16</b>	<b>257.35</b>	<b>64.564</b>	<b>3.9</b>	<b>15.466</b>	<b>0.15</b>	<b>0.3</b>	<b>0.342</b>

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся в период 2024-2025 гг.  
Возрастная категория с 12 лет

День недели		2 неделя			Обед										
		Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Ca	Mg	Fe	C	A	B1	B2
понедельник	Сб. Москва №38	Салат Школьные годы*	23.53	100	0.88	5.12	3.52	108.3	62.1	10.83	0.5	6.1	0	0.03	0.03
	Сб.Москва №103	Рассольник Ленинградский со сметаной	20.36	250/5	3.1	8.2	16	112.3	91.5	24.9	1.2	15.2	0.03	0.09	0.09
	Сб.Москва №205	Биточки рубленые из птицы в соусе	66.23	150	15.3	10.13	15.6	212.9	147.1	16	1.6	0.04	0.1	0.07	0.24
	Сб.Москва №447	Макароны отварные	15.07	180	7.38	7.17	48.22	284.6	44.57	34.8	0.12	0	0.12	0.15	0.09
	Сб.Москва №484	Кисель из концентрата пл-ягодный	5.94	200	0	0	15	60	54	0	0.2	2.7	0	0.05	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пр. производство	Хлеб ржаной	3.02	40	1.9	0.3	19.9	68.5	57.2	18.4	0.6	0	0	0.04	0.02
		<b>ИТОГО :</b>	<b>137.76</b>	<b>965</b>	<b>32.26</b>	<b>31.37</b>	<b>133.3</b>	<b>902.8</b>	<b>420</b>	<b>105</b>	<b>4.67</b>	<b>24.04</b>	<b>0.25</b>	<b>0.48</b>	<b>0.55</b>
	Единый сборник№15	Салат из свежих огурцов с луком*	25	100	0.8	6	2.6	101.3	19	10.3	0.53	4.3	0	0.03	0.12

вторник	Сб.рец1982№108	Суп картофельный с клецками	16.17	250	6.07	4.56	33.12	122.88	77.21	15.05	0.01	3.2	0.15	0.1	0
	Ед. сборник №308	Котлета рыбная любительская с/с	36.35	100/30	12.74	12.01	7.23	207.21	78.35	30.13	1.83	1.3	0.05	0.07	0.15
	Сб.Москва №443	Картофельное пюре	23.71	180	5.89	6.71	36.3	224.3	83.4	18.8	0.96	6.7	0.1	0.13	0.16
	Сб. Уфа 2014 № 699	Напиток апельсиновый	9.84	200	0.18	0.19	13.97	61.2	68.04	4.37	1.09	8.02	0	0.01	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пр. производство	Хлеб ржаной	3.02	40	1.9	0.3	19.9	68.5	57.2	18.4	0.6	0	0	0.04	0.02
		<b>ИТОГО :</b>	<b>117.70</b>	<b>955</b>	<b>31.28</b>	<b>30.22</b>	<b>131.15</b>	<b>841.59</b>	<b>393.2</b>	<b>104.05</b>	<b>5.47</b>	<b>23.52</b>	<b>0.3</b>	<b>0.43</b>	<b>0.53</b>
среда	Сб.Москва №37	Салат "Студенческий"	20.95	100	3.1	7.5	6.78	100.4	64.9	9	0.8	4.6	0.03	0.06	0.08
	Сб.Москва №150	Щи из свежей капусты со сметаной	15.64	250/5	1.91	5.1	19.8	83.5	42.23	18.5	0.4	5.6	0.2	0.08	0.06
	сб. Москва № 191	Тефтели из говядины в соусе	70.42	160	13.4	10.4	43.5	310.5	192.5	30	2.1	9.1	0.02	0.15	0.18
	Сб.2004г №104	Гороховое пюре	19.1	180	7.18	8.1	14.69	214	29.4	20.7	0.7	0	0.1	0.06	0.13
	Сб.Москва №395	Компот из смеси сухофруктов	7.02	200	0	0	9.98	104	20	0	1.2	5.2	0	0	0
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пр. производство	Хлеб ржаной	3.02	40	1.9	0.3	19.9	68.5	57.2	18.4	0.6	0	0	0.04	0.02
		<b>ИТОГО :</b>	<b>139.76</b>	<b>970</b>	<b>31.19</b>	<b>31.85</b>	<b>132.68</b>	<b>937.1</b>	<b>416.23</b>	<b>103.6</b>	<b>6.25</b>	<b>24.5</b>	<b>0.3</b>	<b>0.44</b>	<b>0.54</b>
четверг	сб Москва № 61	Салат из свежих помидор*	28.18	100	1	5.1	3.2	100	80.1	17.6	0.6	5.3	0	0.05	0.03
	Сб.Москва №122	Суп картофельный с вермишелью	15.61	250	2.86	4.16	30.4	119.5	30.5	24.7	0.1	4	0.12	0.12	0.1
	сб. Москва № 170	Котлета Московская с соусом	74.42	90/40	14.53	13.01	11.32	216.11	121.9	13.52	1.9	0.76	0.04	0.16	0.2
	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	15.56	180	3.89	6.2	33.1	184.2	23.4	19.7	0.4	0	0.03	0.05	0.04
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	5.16	200	1.6	1.1	8.7	50.9	57	9.9	0.6	10.3	0.09	0.01	0.07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пр. производство	Хлеб ржаной	3.02	40	1.9	0.3	19.9	68.5	57.2	18.4	0.6	0	0	0.04	0.02
	Пром.	Фрукт (яблоко)***	30.6	150	0.05	0	8.16	121.8	30.3	13.85	1.7	4.54	0.05	0.05	0.01
		<b>ИТОГО :</b>	<b>176.16</b>	<b>975</b>	<b>29.53</b>	<b>30.32</b>	<b>132.81</b>	<b>917.21</b>	<b>410.4</b>	<b>103.2</b>	<b>6.30</b>	<b>24.9</b>	<b>0.33</b>	<b>0.49</b>	<b>0.54</b>
пятница	Сб.Москва №38	Салат из белок-ой капусты с кукурузой*	26.58	100	1.13	5.06	5.03	76.6	47.2	9.5	0.54	11.1	0	0.03	0.05
	Единый сборник№96	Свекольник со сметаной	19.85	250/5	5.14	4.6	23.3	136.8	43.4	19.15	1.12	4.5	0.14	0.1	0.12
	сб.Москва №220	Куры тушеные с овощами	65.59	160	15.44	11.79	17.14	232	199.5	44.7	1.73	1.7	0.09	0.09	0.15
	сб. Москва № 445	Каша гречневая вязкая	12.73	180	3.79	7.93	39.7	264.6	20.67	4.16	0.12	0	0.02	0.15	0.14
	Сб.Москва №395	Компот из свежих яблок	11.99	200	0.21	0.21	15.27	62	18.84	4.85	1.21	8.91	0	0.01	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0	0.05	0.07
	Пр. производство	Хлеб ржаной	3.02	40	1.9	0.3	19.9	68.5	57.2	18.4	0.6	0	0	0.04	0.02
		<b>ИТОГО :</b>	<b>143.37</b>	<b>997</b>	<b>31.31</b>	<b>30.34</b>	<b>115.1</b>	<b>896.7</b>	<b>396.81</b>	<b>107.76</b>	<b>5.77</b>	<b>24</b>	<b>0.25</b>	<b>0.47</b>	<b>0.56</b>
		<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>	<b>714.75</b>		<b>155.57</b>	<b>154.1</b>	<b>645.04</b>	<b>4495.4</b>	<b>1680</b>	<b>523.61</b>	<b>28.46</b>	<b>120.96</b>	<b>1.43</b>	<b>2.31</b>	<b>2.72</b>
		Средняя в день	143.0		31.114	30.82	129.01	899.08	336	104.72	5.69	24.192	0.29	0.46	0.54

#### ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

По городским школьным столовым для питания учащихся в период 2024-2025 г  
Возрастная категория с 12 лет

День недели		2 неделя				Завтрак									
		Наименование блюд	Цена	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Са	Mg	Fe	С	А	В1	В2
понедельник	сб. Москва № 395	Вареники с творогом п/ф	69.32	205	18.23	19.26	45.67	379.7	213.2	37.96	0.61	2.02	0.05	0.24	0.22
	54-2гн	Чай с сахаром	2.08	200	0.2	1.1	6.5	26.8	4.5	3.8	0.73	0.4	0.03	0	0.01
	Рецептура №88 пр	Хлеб домашний подовый	3.25	45	2.19	0.38	14.4	68.01	9	6.3	0.4	0	0	0.045	0.03
	Пром.	Фрукт (яблоко)***	30.6	150	0.05	0	18.16	121.8	60.3	13.85	1.73	14.54	0.05	0.05	0.1
			<b>ИТОГО :</b>	<b>105.25</b>	<b>585</b>	<b>20.67</b>	<b>20.74</b>	<b>84.73</b>	<b>596.31</b>	<b>287</b>	<b>61.91</b>	<b>3.6</b>	<b>16.96</b>	<b>0.13</b>	<b>0.335</b>
	54-25м	Курица тушеная с морковью	52.6	100	8.2	13.31	20.63	243.3	146.7	37.17	2.11	13.18	0.1	0.09	0.22

вторник	сб. Москва № 445	Каша гречневая вязкая	14.16	200	9.2	5.93	34.17	147.11	22.98	18.5	0.55	0	0.04	0.17	0
	Сб.Москва № 422	Кофейный напиток с молоком	8.66	200	1.4	1.6	22.31	105	60.4	7	0.09	0.65	0.01	0.02	0.07
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0.04	0.05	0.05
		<b>ИТОГО :</b>	<b>79.03</b>	<b>550</b>	<b>22.5</b>	<b>21.29</b>	<b>95.14</b>	<b>551.61</b>	<b>240.08</b>	<b>69.67</b>	<b>3.67</b>	<b>14.46</b>	<b>0.19</b>	<b>0.33</b>	<b>0.34</b>
среда	сб.Москва № 90	Бутерброд с сыром	17.47	20/40	7.7	2.7	19.62	137.3	73.8	15.5	0.52	2.32	0.04	0.07	0.08
	Сб.Москва № 321	Каша вязкая геркулесовая с маслом	23.18	255	8.98	16.8	38.78	344.8	161.53	33.73	1.94	1.48	0.07	0.22	0.19
	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	5.16	200	1.6	1.1	8.7	50.9	57	9.9	0.6	10.3	0.03	0.01	0.07
	Пр. производство	Печенье	6.70	36	1.8	2.4	11.6	70.8	4.8	7.2	0.36	0	0.04	0.04	0.05
		<b>ИТОГО :</b>	<b>52.51</b>	<b>551</b>	<b>20.08</b>	<b>23</b>	<b>78.7</b>	<b>603.8</b>	<b>297.13</b>	<b>66.33</b>	<b>3.62</b>	<b>14.1</b>	<b>0.18</b>	<b>0.34</b>	<b>0.39</b>
четверг	сб. Москва № 62	Салат из моркови с сахаром	11.8	100	1.23	0.1	41.47	135.3	29.83	36	0.7	13.37	0.13	0.08	0.23
	54-1о	Омлет натуральный	83.24	200	16.93	21.37	4.42	294	146.7	22.7	2.4	0	0.04	0.1	0.13
	Сб.Москва № 482	Кисель из концентрата пл-ягодного	5.94	200	0	0	15	60	54	0	0.2	2.7	0	0.05	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0.04	0.05	0.05
		<b>ИТОГО :</b>	<b>104.59</b>	<b>550</b>	<b>21.86</b>	<b>21.92</b>	<b>78.92</b>	<b>545.5</b>	<b>240.53</b>	<b>65.7</b>	<b>3.75</b>	<b>16.07</b>	<b>0.21</b>	<b>0.28</b>	<b>0.42</b>
пятница	Сб. Москва № 157	Голубцы ленивые в соусе	57.63	120	9.7	13.02	16.78	246	189.8	22.67	1.54	16.25	0.09	0.12	0.15
	Сб.Москва № 447	Макароны отварные	16.73	200	8.14	6.34	46.5	282	41.27	33.43	0.11	0	0.02	0.16	0.18
	54-4гн	Чай с сахаром	2.08	200	0.2	1.1	6.5	26.8	4.5	3.8	0.73	0.4	0.03	0	0.01
	Рецептура№88 пр	Хлеб домашний подовый	3.61	50	3.7	0.45	18.03	56.2	10	7	0.45	0	0.04	0.05	0.05
		<b>ИТОГО :</b>	<b>80.05</b>	<b>570</b>	<b>21.74</b>	<b>20.91</b>	<b>87.81</b>	<b>611</b>	<b>245.57</b>	<b>66.9</b>	<b>3.7</b>	<b>16.65</b>	<b>0.18</b>	<b>0.33</b>	<b>0.39</b>
	<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ</b>	<b>421.43</b>		<b>106.85</b>	<b>107.86</b>	<b>425.3</b>	<b>2908.2</b>	<b>1310.3</b>	<b>330.51</b>	<b>18.34</b>	<b>78.24</b>	<b>0.89</b>	<b>1.615</b>	<b>1.9</b>	
	Средняя в день	84.29		21.37	21.572	85.06	581.64	262.06	66.102	3.67	15.648	0.18	0.32	0.38	

|