Подписано цифровой подписью: Гордеев Николай Юрьевич
Дата: 2025.06.16 10:16:38 +05'00'

Школа	МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"	Отд./корп		День	6/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Макароны отварные с сыром	210	23.16	373.7	12.9	13.26	
	закуска	46	Салат из бел.капусты с зел.горош.и луком	60	9.21	76.5	2.2	6.19	2.88
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3.21	37.9	0.3	0	8.7
	хлеб	88	хлеб домашний подовый	40	1.77	60.46	2.48	0.32	12.8
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска	59	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	13.19	44	1	4	2
	1 блюдо	122	Суп картофельный с горохом	200	10.31	117	4	4	16
	2 блюдо	184	Плов из птицы (без кости)	225	55.79	401	16	17	46
	гарнир								
	напиток	394	Компот из плодов свежих (яб, ап)	200	7.44	79	1	1	11
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	25	1.57	66	2	0	12