Подписано цифровой подписью: Гордеев Николай Юрьевич
Дата: 2025.06.16 10:17:40 +05'00'

Школа	МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"	Отд./корп		День	6/18/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	276	Омлет с отварным картофелем	200	42.46	298.5	13	16.2	44.2
	закуска	12	Огурец свежий порционно	60	12.62	23.4	0.4	0.05	1.3
	гор.напиток	4-гн	Чай с молоком и сахаром	200	4.71	89.4	1.6	1.1	8.7
		88	Хлеб домашний подовый	40	1.77	60.46	2.48	0.32	12.8
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед									
	закуска	25	салат "Степной" из разных вощей	60	8.01	43	1	3	5
	1 блюдо	149	Щи из свежей капусты со сметаной	200	13.18	78	2	8	9
	2 блюдо	157	Ежики мясные в соусе	120	42.94	228	10	11	21
	гарнир	437	Гороховое пюре	150	9.65	195	8	3	30
	напиток	382	Кисель подово-ягодный	200	3.12	119	0	0	10
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	25	1.57	66	2	0	12