

МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"

Page 10

6/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	317	Рагу из овощей	200	27.44	174	6.36	7.98	21.16
	гор.напиток	422	Кофейный напиток с молоком	200	5.77	105	1.4	1.99	22.31
	хлеб	88	хлеб домашний подовый	35	1.55	52.9	2.17	0.3	11.2
		492	Плюшка Оренбургская	75	5.65	232	6	6	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из свежих помидоров с перцем	60	15.59	46	1	4	3
	1 блюдо	103	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	15.50	136	2	6	13
	2 блюдо	229	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46.70	207	14	10	9
	гарнир	449	Рис припущенный	150	10.83	195	6	7	42
	напиток	395	Напиток апельсиновый	200	6.76	61	0	0	14
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	25	1.57	66	2	0	12