

МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"

Page 10

6/16/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	327	Каша молочная Дружба с маслом	200	13.53	330.8	13.01	17.98	32.44
	гор.напиток	2-гн	Чай с сахаром	200	1.34	26.8	0.2	0	6.5
	хлеб	88	хлеб домашний подовый	35	1.55	52.9	2.17	0.3	11.2
		847	Фрукт (яблоко)	150	25.50	96	0	1	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59	Салат из свежих огурцов с раст.мас.	60	12.61	53	0	3	1
	1 блюдо	118	Суп картофельный с горохом	200	10.31	117	4	4	16
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	120	40.22	152	13	11	10
	гарнир	447	Макароны отварные	150	7.73	212	4	5	44
	напиток	394	Компот из плодов свежих (яб., ап.)	200	7.44	79	1	1	11
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	25	1.57	66	2	0	12