

МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"

6/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью с пов.	150	46.37	384.4	14.7	16.78	35.61
	гор.напиток	2-гн	Чай с сахаром	200	1.34	26.8	0.2	0	6.5
	хлеб	88	хлеб домашний подовый	35	1.55	52.9	2.17	0.3	11.2
		847	Фрукт (яблоко)	150	25.5	84.8	1.62	0.36	24.58
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38	Салат "Школьные годы"	60	12.51	89	1	3	5
	1 блюдо	122	Суп картофельный с вермишелью	200	12.45	122	2	4	28
	2 блюдо	161	Голубцы ленивые в соусе	130	41.21	194	10	11	13
	гарнир	437	Гороховое пюре	150	9.65	195	8	3	30
	сладкое	394	Компот из свежих яблок	200	9.12	62	0	0	15
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	25	20821.00	66	2	0	12