Подписано цифровой подписью: Гордеев Николай Юрьевич
Дата: 2025.06.16 10:20:12 +05'00'

Школа МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка" Отд./корп День 6/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	308	Котлета рыбная любительская	60	17.07	202.1	8.46	8.92	15.15
	закуска	443	Картофельное пюре	200	28.99	208	4.32	7.96	29.4
	гор.напиток	422	Кофейный напиток с молоком	200	5.77	105	1.4	1.6	22.31
	хлеб	88	хлеб домашний подовый	35	1.55	52	2.17	0.3	11.2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат "Мазайка" (огурец свеж.)	60	12.77	73	1	5	5
	1 блюдо	98	Свекольник со сметаной	200	14.30	82	1	5	8
	2 блюдо	157	Ежики мясные в соусе	1210	42.94	228	10	11	15
	гарнир	445	Каша гречневая вязкая	150	6.55	175	7	6	43
	сладкое	395	напиток апельсиновый	200	6.76	61	0	0	14
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	прп.пр.	Хлеб ржаной	25	1.57	66	2	0	12