

МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"

6/6/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	317	Разу из овощей	200	27.44	174	6.36	7.98	21.16
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3.21	37.9	0.3	0	8.7
	хлеб	88	хлеб домашний подовый	40	1.77	60.46	2.48	0.32	12.8
			Слойка свердловская	60	6.22	237	7	9	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из свежих помидоров с перцем	60	15.59	46	1	4	3
	1 блюдо	122	Суп картофельный с вермишелью	200	12.45	122	2	4	28
	2 блюдо	299	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46.70	207	13	10	9
	гарнир	449	Рис припущенный	150	10.83	195	6	7	32
	напиток	399	Сок	200	14.00	86	1	0	10
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								