

МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"

Page 10

6/5/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	12.97	237.2	4.22	5.51	39.19
	гор.напиток	421	Какао с молоком	200	9.75	94	3.3	2.9	13.08
		213	Яйцо вареное	40	12.11	63	5.1	4.6	0.3
		84	Бутерброд горячий с сыром	60	16.26	174	5.66	5.98	21.16
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	Салат "Студенческий"	60	10.12	95	2	4	25
	1 блюдо	94	Борщ с картофелем со сметаной	200	11.72	90	3	5	9
	2 блюдо	170	Котлета "Московская"	90	43.84	221	14	12	16
	гарнир	439	Капуста тушеная	150	23.31	116	4	5	45915
	напиток	395	Компот из смеси сухофруктов	200	4.30	104	0	0	10
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	25	1.57	66	2	0	12