

МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"

Page 10

6/4/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	443	Картофельное пюре	200	28.99	208	4.32	7.96	29.4
	гор.блюдо	308	Котлета рыбная любительская	60	16.34	202.1	8.66	8.92	18.15
	гор.напиток	54-3-гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3.21	37.9	0.3	0	8.7
	хлеб	88	Хлеб домашний подовый	40	1.77	60.46	2.48	0.32	12.8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59	Салат из свежих помидор и огурцов	60	13.19	44	1	4	2
	1 блюдо	118	Суп картофельный с горохом	200	10.31	117	4	16	0
	2 блюдо	178	Оладьи из печени с соусе	120	37.95	180	11	13	12
	гарнир	445	Каша гречневая вязкая	150	6.55	175	7	6	43
	напиток	382	Кисель плодово-ягодный	200	3.12	119	0	0	10
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	25	1.57	66	2	0	12