

МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"

Page 10

6/2/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445	Каша гречневая вязкая с маслом	200	12.64	319.1	13.71	14.32	37.54
	гор.напиток	422	Кофейный напиток с молоком	200	5.77	105	1.4	1.6	22.31
	хлеб	88	хлеб домашний подовый	35	1.55	52.9	2.17	0.3	11.2
		56	Салат из моркови со св.огурцом и з.гор.	60	9.35	60	0.49	3.06	2.98
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	20	Салат из свежих помидоров с перцем	60	15.59	46	1	4	3
	1 блюдо	121	Суп картофельный с рисом	200	12.48	97	3	4	14
	2 блюдо	210	Рагу из птицы	230	54.80	371	18	19	43
	напиток	394	Компот из всежих яблок	200	9.12	62	0	0	15
	сладкое								
	хлеб	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	25	1.57	66	2	0	12