Подписано цифровой подписью:
Гордеев Николай Юрьевич
Дата: 2025.05.29 13:26:21 +05'00'

Школа	МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"	Отд./корп		День	5/30/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	Каша вязкая геркулесовая с маслом	155	10.7	293.4	12.45	13.57	37.03
	закуска	2-гн	Чай с сахаром	200	1.34	26.8	0.2	0	6.5
	гор.напиток	88	Хлеб домашний подовый	35	1.55	52.9	2.17	0.3	11.2
	хлеб	847	Фрукт (яблоко)	150	25.5	84.8	1.62	0.36	24.58
		80	Сыр порционно	20	13.65	72	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	38	Салат "Школьные годы"	60	12.51	89	1	3	5
	1 блюдо	122	Суп картофельный с вермишелью	200	12.45	122	2	4	28
	2 блюдо	299	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46.70	207	14	10	9
	гарнир	443	Картофельное пюре	150	21.74	156	3	6	22
	сладкое	395	Компот из смеси сухофруктов	200	4.30	104	0	0	10
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	25	1.57	66	2	0	12