

МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"

Page 10

5/29/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	317	Рагу из овощей	200	27.44	174	6.36	7.98	21.16
	гор.напиток	422	Кофейный напиток с молоком	200	5.77	105	1.4	1.6	22.31
	хлеб	88	Хлеб домашний подовый	40	1.77	60.46	2.48	0.32	12.8
		483	Булка "дорожная"	60	4.63	232.2	6.28	8.9	23.6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	Салат "Студенческий"	60	10.12	95	2	4	5
	1 блюдо	118	Суп картофельный с горохом	200	10.31	117	4	4	16
	2 блюдо	181	Печень говяжья по-строгановски	100	38.73	170	8	11	9
	гарнир	445	Каша гречневая вязкая	150	6.55	175	7	6	43
	сладкое	394	Компот из свежих яблок	200	9.12	62	0	0	15
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб ржаной	35	1.57	66	2	0	12