Подписано цифровой подписью:
Гордеев Николай Юрьевич
Дата: 2025.05.29 13:24:35 +05'00'

Школа	МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"	Отд./корп		День	5/28/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Макароны отварные с сыром	210	23.16	373.7	12.9	13.26	46.91
	гор.напиток	54-3-гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3.21	37.9	0.3	0	8.7
	хлеб	88	Хлеб домашний подовый	35	1.55	52.9	2.17	0.3	11.2
	фрукты								
		46	Салат из бел.капусты с зел.горош. и луком	60	9.21	77	2	6	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	59	Салат из свежих огурцов с раст.маслом	60	12.61	53	0	3	1
	1 блюдо	94	Борщ с картофелем со сметаной	200	11.72	90	3	5	9
	2 блюдо	207	Куры отварные	90	38.15	211	18	11	28
	гарнир	303	Картофель и овощи тушеные в соусе	150	21.99	171	1	6	31
	сладкое	382	Кисель плодово-ягодный	200	3.12	119	0	0	10
	хлеб бел.	88	Хлеб домашний подовый	45	1.99	68	2	0	14
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлб ржаной	25	1.57	66	2	0	12