

МОАУ "СОШ №18 г.Новотроицка"

Page 10 of 10

5/27/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 395    | вареники с творогом п/ф            | 205      | 49.44 | 343.3        | 9.2   | 15.32 | 35.25    |
|            | гор.напиток | 4      | Чай с молоком и сахаром            | 200      | 4.71  | 118.6        | 7.08  | 3.64  | 14.58    |
|            | хлеб        | 88     | хлеб домашний подовый              | 35       | 1.55  | 52.9         | 2.17  | 0.3   | 11.2     |
|            | фрукты      | 847    | фрукт (яблоко)                     | 150      | 25.5  | 56.4         | 0.48  | 0.48  | 11.76    |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     | 38     | Салат "Школьные годы"              | 60       | 12.51 | 69           | 1     | 3     | 5        |
|            | 1 блюдо     | 103    | Рассольник Ленинградский со сметан | 200      | 15.50 | 131          | 2     | 6     | 13       |
|            | 2 блюдо     | 201    | Биточки рубленные из птицы в соусе | 130      | 38.15 | 216          | 13    | 12    | 13       |
|            | гарнир      | 447    | Макароны отварные                  | 150      | 7.73  | 211          | 4     | 5     | 44       |
|            | сладкое     | 395    | Напиток апельсиновый               | 200      | 6.76  | 61           | 0     | 0     | 14       |
|            | хлеб бел.   | 88     | Хлеб домашний подовый              | 45       | 1.99  | 68           | 2     | 0     | 14       |
|            | хлеб черн.  | пр.пр. | Хлеб ржаной                        | 25       | 1.57  | 66           | 2     | 0     | 12       |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                    |          |       |              |       |       |          |